PROGRAMMA DI SPECIALIZZAZIONE
FITNESS METODO “FENIX®”

PERCORSO DI FORMAZIONE RICONOSCIUTO CSEN E RISERVATO A:
DIPLOMATI ISEF, LAUREATI/LAUREANDI IN SCIENZE MOTORIE, FISIOTERAPIA, MEDICINA, PERSONAL TRAINER, ISTRUTTORI FITNESS & WELLNESS IN POSSESSO DI DIPLOMA DI FSN O EPS

CORSO DI 12 LEZIONI SU PIATTAFORMA ON-LINE
CON RILASCIO DI DIPLOMA SUIFF® PRO ACADEMY
ATTESTATO CSEN
COMPRENSIVO DEL KIT SUIFF® PRO*

Grazie alla metodologia di allenamento **“FENIX®”**, combinata con il device “SUIFF®”, potrai continuare a lavorare in qualunque condizione, anche di blocco totale delle attività.
- Potrai seguire i tuoi clienti anche da remoto o dove vuoi grazie a un KIT portatile e pratico potendo così continuare la tua attività lavorativa.
- Inoltre, grazie alla partnership con SUIFF®, potrai segnalare il cliente che acquista il “KIT Home” e riceverai una provvigione o un coupon di sconto del 10%.

ISCRIZIONI APERTE DA VENERDI’ 8 GENNAIO FINO AD ESAURIMENTO POSTI ENTRO E NON OLTRE IL 31 GENNAIO 2021.

Il programma si compone di 12 lezioni di formazione composte da test e oltre 100 video esercizi.

LEZIONI:

1. La metodologia “Fenix®” con Suiff® PRO
   - LESSON QUIZ
2. La tecnologia Suiff® PRO / Device & App
   - LESSON QUIZ
3. Il KIT Suiff® PRO
   - LESSON QUIZ
4. Test di rilevazione forza
   - LESSON QUIZ
5. Programmazione di un allenamento
   - LESSON QUIZ

6. Arti superiori/torace parte 1

   - LESSON QUIZ

7. Arti superiori/torace parte 2

   - LESSON QUIZ

8. Core

   - LESSON QUIZ

9. Arti inferiori parte 1

   - LESSON QUIZ

10. Arti inferiori parte 2

    - LESSON QUIZ

11. Total body

    - LESSON QUIZ

12. **Final recap learning test**

I CORSI SONO PROMOSSI DA **CSEN COMITATO PROVINCIALE DI MANTOVA** E ORGANIZZATI DALLA **POLISPORTIVA SPORT SCHOOL ASD**, IN COLLABORAZIONE CON SUIFF ITALIA E SMALLPAY.

ATTENZIONE
IL CORSO HA DISPONIBILITA' PER SOLI 50 POSTI

***Il KIT SUIFF® PRO** del valore commerciale di **€ 500,00** *(spedizione compresa)* è composto da:
- N.1 Valigetta
- N.1 Dispositivo SUIFF® PRO
- N.2 moschettoni SUIFF® PRO
- N.2 anelli SUIFF® express
- Cavo Micro-USB
- App mobile compatibile con Android 4.3 o superiore / dal secondo semestre 2021 disponibile anche Ios.
- Funzioni di registrazione e monitoraggio della forza in tempo reale con misura dell'azione dinamica e isometrica
- Test funzionali di valutazione della forza
- Forza formazione biofeedback
- Report esportabili in pdf
- Gestione del cliente

MODALITA' D'ISCRIZIONE ON-LINE DAL LINK:
https://forms.gle/AUm7uE1ajVfckryg6

MODALITA' DI PAGAMENTO:

- **Bonifico bancario** in unica soluzione di € 697,00 intestato a:
  Polisportiva Sport School ASD
  Banca: Banco BPM – Filiale di Corsico
  IBAN: IT67K0503433030000000000828
  CAUSALE: "cognome" – corso Fenix

- **Carta di Credito** a rate con **SmallPay®:**
  Richiedi le modalità scrivendo una mail a: segreteria@polisportivasportschoolasd.it

ISCRIZIONI APERTE DA VENERDI' 8 GENNAIO FINO AD ESAURIMENTO POSTI ENTRO E NON OLTRE IL 31 GENNAIO 2021.

EROGAZIONE DEL CORSO IN PIATTAFORMA A PARTIRE DA LUNEDI' 1 FEBBRAIO 2021*.

PER INFORMAZIONI:

E-MAIL segreteria@polisportivasportschoolasd.it

**Il corso si potrà iniziare una volta ricevuto il KIT SUIFF® PRO*